

## **Жестокое обращение с детьми дошкольного возраста**

В последние десятилетия социально-экономические и политические катаклизмы, происходящие в нашей стране, безусловно, отразились на воспитании и здоровье детей дошкольного возраста. Воспитание ребенка, забота о его здоровье и благополучии – это трудоемкий процесс, который требует от родителей много сил и терпения. Практика показывает даже в благополучных семьях, где родители испытывают искреннюю любовь и привязанность к своим детям, в воспитательном процессе могут использоваться формы воздействия на ребенка, как телесные наказания, запугивание, лишение ребенка общения или прогулки. Большинство родителей хорошо понимают, что такая тактика воспитания – это нарушение прав их детей, а также причина возможных отклонений в психическом и физическом развитии ребенка.

Ситуация сложнее, когда один или оба родителя страдают зависимостью от алкоголизма или наркомании, или если семья испытывает постоянные финансовые трудности. Поэтому проблема насилия и жестокого обращения с детьми в семье сегодня – это тот вопрос, который нужно не просто обсуждать, но и принимать необходимые меры по его решению.

Данные свидетельствуют о том, что случаи насилия, жестокого обращения с детьми в семье более распространены, чем могло полагать большинство россиян. Дети, воспитывающиеся в семьях, где, например, алкоголизмом страдают один или оба родителя, регулярные скандалы, финансовые трудности, больше подвержены опасности стать жертвами жестокого обращения со стороны родителей или других близких родственников, а также опекунов или приемных родителей.

Родительский дом и семья являются для несовершеннолетних детей гарантами стабильности и надежности. Но в современных условиях многие семьи не смогли адаптироваться и сформировать защитные механизмы. Снизился воспитательный потенциал, ухудшился нравственно-психологический климат в семейной сфере и обществе в целом. Отчуждение родителей от детей, нарастание процессов деформации семьи, нарушение нравственно-этических норм, социальных связей, обострение криминогенной ситуации, ухудшение здоровья детского населения - все это привело к снижению уровня защищенности детей дошкольного возраста.

Можно выделить следующие **типы насилия и жестокого обращения с ребенком:**

- *физическое насилие;*
- *пренебрежение;*
- *сексуальное насилие;*

- *психологическое жестокое обращение.*

*Под физическим насилием* подразумевается нанесение ребенку родителями или лицами, их заменяющими или другими какими-либо лицами физических травм, различных телесных повреждений, которые причиняют ущерб здоровью ребенка, нарушают его развитие и лишают жизни (например, подзатыльники, шлепки, порка ремнем).

Агрессивность и жестокость в воспитании детей формирует людей малообразованных, не умеющих трудиться, создавать семью, быть хорошими родителями, гражданами своей страны, ведет к воспроизводству насилия и жестокости в обществе. Исследования показали, что дети, которых отшлепали, совсем не помнят, за что их наказали. Они убегают от взрослых, кипя злостью, а вовсе не раскаяваясь. Таким образом они унижают ребенка. Ребенок чувствует себя беспомощным и никчемным, неспособным быть «хорошим». Надо дать ребенку понять, каковы результаты его собственных опрометчивых действий, о которых ему приходится жалеть. Любое другое наказание воспринимается ребенком как месть, как желание утвердиться за его счет.

*Под сексуальным насилием* понимается – использование ребенка взрослым или другим ребенком для удовлетворения сексуальных потребностей или получения выгоды.

*Психологическое пренебрежение* – это последовательная неспособность родителя или лица, осуществляющего уход, обеспечить ребенку необходимую поддержку, внимание и привязанность. Пренебрежение интересами и нуждами ребенка – отсутствие должного обеспечения основных нужд и потребностей ребенка в пище, одежде, жилье, воспитании, образовании, медицинской помощи со стороны родителей или лиц, их заменяющих, в силу объективных причин (бедность, психические болезни, неопытность) и без таковых. Примером пренебрежительного отношения к детям является оставление их без присмотра, которое приводит к несчастным случаям, отравлениям и другим опасным для жизни и здоровья ребенка последствиям.

*Психологическое жестокое обращение* – это унижение, оскорбление, издевательства и высмеивание ребенка.

С психологической точки зрения, **жестокое обращение с детьми** – это эмоциональное насилие, под которым понимается постоянное или периодическое словесное оскорбление ребенка, угрозы со стороны родителей, опекунов, воспитателей, унижение его человеческого достоинства, обвинение его в том, в чем он не виноват, демонстрация нелюбви, неприязни к ребенку. К этому виду насилия относятся также постоянная ложь, обман ребенка (в результате чего он теряет доверие к взрослому), а

также завышенные требования к ребенку, не соответствующие его возрастным возможностям.

Любой вид жестокого обращения - ущерб здоровью ребенка или опасность для его жизни. Отрицательными последствиями для здоровья являются: потеря или ухудшение функции какого-либо органа, развитие заболевания, нарушение физического или психического развития. Например, физическим насилием являются синяки, травмы, переломы, повреждения внутренних органов и др.

Дети, подвергшиеся жестокому обращению, часто отстают в росте, массе, или и в том и другом от своих сверстников. Они позже начинают ходить, говорить, реже смеются, они значительно хуже успевают в школе, чем их одноклассники. У таких детей часто наблюдаются "дурные привычки": сосание пальцев, кусание ногтей, раскачивание, занятие онанизмом. Практически все дети, пострадавшие от жестокого обращения и пренебрежительного отношения, пережили психологическую травму, в результате чего они развиваются дальше с определенными личностными, эмоциональными и поведенческими проблемами, отрицательно влияющими на их дальнейшую жизнь.

### **Что можно сделать, чтобы помочь ребенку?**

1. Будьте внимательны к ребенку, постарайтесь выяснить причины его эмоциональных и поведенческих особенностей.
2. Вовремя обратиться к психологу, семейному терапевту за консультативной помощью.
3. Обратитесь в органы опеки и попечительства, в полицию, если ребенок является постоянным свидетелем внутрисемейного насилия

Педагог-психолог Абдрахманова Рамиля Фитласовна

---